



Hola! queridos todos

Os ruego leed estas líneas con atención, son de obligado cumplimiento y su inobservancia podrá suponer la descalificación sin derecho a audiencia.

Son cosas de sentido común, no quiero que estropeéis la regata ni que os pase nada.

Deberéis firmar los descargos al final en el momento de la aceptación de la inscripción en Vigo.

El equipo es obligatorio. Se revisará.

Por lo demás sed prudentes, tocamos costa constantemente. Hay bañistas y artefactos flotantes.

Todo está previsto salvo lo imprevisible.

Utilizad el navegador de **Navionics** o **C-Maps**.

El **Aestela** es obligatorio también y mola verse luego. Por eso lo de la batería adicional.

Solo espero que nos lo pasemos en grande y que el disfrute os haya compensado el esfuerzo.

Salud y buen viento!

1. ESCENARIO

La regata **RBCR'20, Copa de España de Larga Distancia-GRAN PREMIO AGUA SANA** se celebrará los días 6,7,8 y 9 de agosto de 2020, en aguas de las Rías de Vigo, Pontevedra y Arosa; siendo organizada por el Real Club Náutico de Vigo para regatistas federados en la RFEVela y extranjeros presentando seguro a terceros con póliza de 300.000 euros.

Sujeto al REAL DECRETO 62/2008, de 25 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de las condiciones de seguridad marítima, de la navegación y de la vida humana en la mar aplicables a las concentraciones náuticas de carácter conmemorativo y pruebas náutico-deportivas.

La inscripción está limitada en la edición del 2020 a 20 tripulaciones como máximo.

2. PROGRAMA DE PRUEBAS

FECHA	HORA	PRUEBA
Jueves, 6 de Agosto	12:00 h 13:00 h	REUNION SEGURIDAD PREVIA SALON CLUB VIGO – CIES - SANXENXO (25millas)
Viernes, 7 de Agosto	12:00 h 13:00 h	REUNION SEGURIDAD PREVIA VARADERO SANXENXO - SALVORA– RIVEIRA (26 millas)
Sábado, 8 de Agosto	12:00 h 13:00 h	REUNION SEGURIDAD PREVIA TERRAZA HOTEL RIVEIRA – TAMBO (25 millas)
Domingo, 9 de Agosto	12:00 h 13:00 h	REUNION SEGURIDAD PREVIA R.C SALON CLUB TAMBO – VIGO (25millas)

3. MATERIAL OBLIGATORIO A BORDO

- CHALECOS
- RADIO PORTATIL MARINA VHF CON CANAL 16 ADOSADA AL ASA DE UN CHALECO
- TELEFONO MOVIL ANDROID O APPLE 90% MINIMO EN BATERIA
- BATERIA DE SEGURIDAD MINIMO 5000mAh CARGADA (no seáis pardillos)
- PROGRAMA DE SEGUIMIENTO WWW.AESTELA.COM INSTALADO Y FUNCIONANDO
- PROGRAMA DE POSICIONAMIENTO INSTALADO
<https://www.navionics.com/usa/apps/navionics-boating>
<https://lightmarine.c-map.com/mobile/c-map-embark-app>
- 1 BENGALA
- 20 METROS DE CABO REMOLQUE DIAMETRO MINIMO 6 mm.
- NAVAJA
- SILBATO
- DOCUMENTACION PLASTIFICADA FACILITADA POR LA ORGANIZACION

La organización podrá denegar la salida al mar a cualquier barco que habiendo sido inscrito debidamente y conociendo este protocolo de seguridad no disponga de alguno de los elementos obligatorios a bordo o no ofrezca la garantía de seguridad suficiente a criterio del responsable de seguridad.

Las embarcaciones participantes deberán contar con el marcado CE clase C de navegación.

4. ELEMENTOS DE SEGURIDAD

A parte de los elementos de seguridad a bordo la regata dispondrá de:

Barco 25 pies mínimos como embarcación principal de apoyo, con:

PROGRAMA DE POSICIONAMIENTO INSTALADO

Botiquín de primeros auxilios.

VHF y teléfonos

GPS

Terminal con WWW.Aestela.co como programa de seguimiento de flota

20 metros de cabo de remolque

Neumática 5,50 metros 90cv como embarcación principal de apoyo, con:

PROGRAMA DE POSICIONAMIENTO INSTALADO

Botiquín de primeros auxilios.

VHF y teléfonos

GPS

Terminal con WWW.Aestela.co como programa de seguimiento de flota

20 metros de cabo de remolque

Neumática 5,50 metros 70cv como embarcación secundaria de apoyo, con:

PROGRAMA DE POSICIONAMIENTO INSTALADO

Botiquín de primeros auxilios.

VHF y teléfonos

GPS

Terminal con WWW.Aestela.co como programa de seguimiento de flota

20 metros de cabo de remolque

Furgón de rescate por carretera.

VHF y teléfonos

Terminal con WWW.Aestela.co como programa de seguimiento de flota

5. ADMISION. CRITERIOS DE SEGURIDAD

Todos los que participan en este Evento, lo hacen bajo su propio riesgo y responsabilidad.

La participación es tras evaluación de las condiciones físicas y técnicas de los equipos. Previa a la inscripción y aceptación expresa de estas normas de seguridad; se valorará el curriculum náutico de las tripulaciones y experiencia. Se evaluará la capacidad según el equipo y el parte meteorológico más pesimista.

La inobservancia de las normas de seguridad descritas en este protocolo podrá suponer la expulsión del evento sin derecho a reclamación por parte del inscrito ni devolución del importe de la inscripción.

...

6. CUESTIONES DE BUEN MANEJO

A todos los participantes se les supone buen manejo y conocimiento tanto de su embarcación como de las condiciones meteorológicas previstas para los 4 días.

Se hace obligatoria para todos la consulta de los diferentes partes meteorológicos diarios en la reunión previa.

Evitar navegar sin refugio claro en caso de rotura o avería.
Es decir, prever punto de refugio **EN TODO MOMENTO**.

Hay dos zonas "CRITICAS" a tener en cuenta, La **COSTA DE LA VELA** entre las rías de Vigo y Pontevedra y **La Lanzada-San Vicente**, entre las rías de Pontevedra y Arosa. Es importante recordar en estas singladuras que debemos tener en cuenta una rotura imprevista que nos haga arribar a tierra al paio.

Está terminantemente prohibido cruzar la línea Norte- Sur más al oeste de la punta Norte de Cíes y la línea que unen Salvora y Ons.

Procurar navegar agrupadamente y en el mismo viento.

En caso de percance NO ABANDONAR JAMÁS LA EMBARCACION

Ver zonas de refugio y abrigo por etapas.

7. PUNTOS DE NOTIFICACION Y REAGRUPAMIENTO

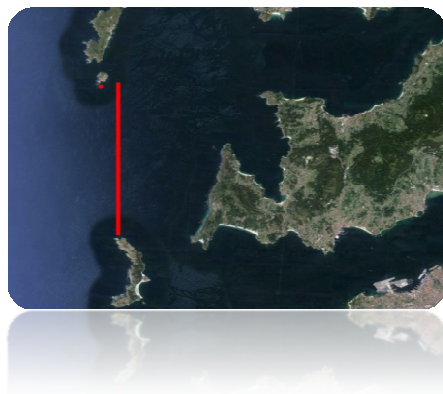
Se determinan diferentes puntos de notificación **OBLIGATORIA** por VHF durante las diferentes singladuras, así como puntos que pudieran ser de reagrupamiento de la flota si así lo decidiese el coordinador de seguridad.

Cada embarcación notificara mediante VHF el paso por los puntos de control.
Se notificara así mismo la llegada al punto de reagrupamiento.

ETAPA 1 VIGO-CIES-SANXENXO

Prohibido navegar más al oeste de la punta Norte de Cíes
Zona crítica desde **Cabo Home** a **Punta Couso** (Costa de la vela)

De ocurrir algún percance no recuperable en esta zona dar alerta VHF y en ausencia de apoyo llamar al teléfono de seguridad y dar la posición. Aguardar su llegada y cumplir sus indicaciones.



En cualquier otro punto buscar refugio en playa.

Llamar al teléfono de seguridad y mantenerse en contacto.

Facilitar playa de abrigo propuesta.

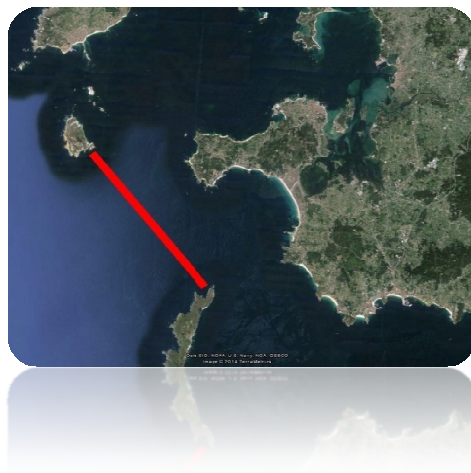
PUNTOS DE REAGRUPAMIENTO: CABO HOME
PUNTOS DE NOTIFICACION: CABO HOME/CABO UDRA

ESPERAR PERMISO DE ACCESO A LA PLAYA DE SAN MARTIÑO

ETAPA 2 SANXENXO – SALVORA - RIVEIRA

Prohibido navegar más al oeste de la línea de zona crítica.
Zona crítica desde **Punta Centolo a Salvora**

De ocurrir algún percance no recuperable en esta zona dar alerta VHF y en ausencia de apoyo llamar al teléfono de seguridad y dar la posición. Aguardar su llegada y cumplir sus indicaciones.



En cualquier otro punto buscar refugio en playa.

Llamar al teléfono de seguridad y mantenerse en contacto.

Facilitar playa de abrigo propuesta.

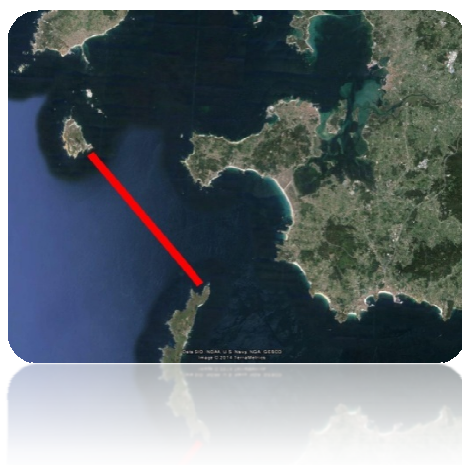
PUNTOS DE REAGRUPAMIENTO: SAN VICENTE
PUNTOS DE NOTIFICACION: SAN VICENTE

ESPERAR PERMISO DE ACCESO A LA PLAYA DE SALVORA

ETAPA 3 RIVEIRA - TAMBO

Prohibido navegar más al oeste de la línea de zona crítica.
Zona crítica desde **Punta Centolo a Salvora**

De ocurrir algún percance no recuperable en esta zona dar alerta VHF y en ausencia de apoyo llamar al teléfono de seguridad y dar la posición. Aguardar su llegada y cumplir sus indicaciones.



En cualquier otro punto buscar refugio en playa.

Llamar al teléfono de seguridad y mantenerse en contacto.

Facilitar playa de abrigo propuesta.

PUNTOS DE REAGRUPAMIENTO: SAN VICENTE
PUNTOS DE NOTIFICACION: SAN VICENTE

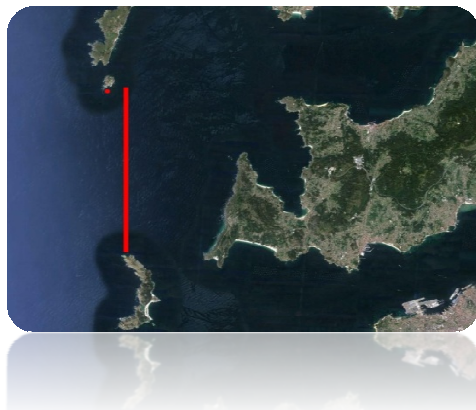
ESPERAR PERMISO DE ACCESO A LA PLAYA DE TAMBO

...

ETAPA 4 TAMBO - VIGO

Prohibido navegar más al oeste de la punta Norte de Cíes
Zona crítica desde **Cabo Home** a **Punta Couso** (Costa de la vela)

De ocurrir algún percance no recuperable en esta zona dar alerta VHF y en ausencia de apoyo llamar al teléfono de seguridad y dar la posición. Aguardar su llegada y cumplir sus indicaciones.



En cualquier otro punto buscar refugio en playa.

Llamar al teléfono de seguridad y mantenerse en contacto.

Facilitar playa de abrigo propuesta.

PUNTOS DE REAGRUPAMIENTO: CABO HOME/CABO UDRA
PUNTOS DE NOTIFICACION: CABO HOME/CABO UDRA

8. PROCEDIMIENTO DE VARADA DE LAS EMBARCACIONES - IMPORTANTE -

Una vez finalizada la prueba se aguardará en las inmediaciones de la línea de llegada a recibir el permiso de varada por parte del jurado director de regata.

Ningún barco bajo ningún concepto deberá adentrarse en la línea de playa tras las boyas delimitadoras hasta recibir el permiso expreso del coordinador de seguridad de la regata. La inobservancia de esta condición supondrá la descalificación en las pruebas del día.

El equipo organizador dará el visto bueno a las condiciones de acercamiento a playa y varada al director de regata y este, una vez valorada, dará la orden de acercamiento a playa.

Las embarcaciones han de dirigirse a la playa de manera ordenada, de una en una, a una velocidad no superior a 2 nudos y atenderán en todo momento las indicaciones del equipo de seguimiento desde tierra.

Se accederá únicamente a través de los canales de acceso debidamente delimitados por boyas.

Una vez los barcos en tierra se dispondrán ordenadamente formando un rectángulo lo más pequeño posible enfrentando sus proas entre si y no dejando más de un metros entre bandas.

El perímetro de varada será debidamente cercado con cinta de seguridad y banderas de los patrocinadores en sus vértices.

La zona se mantendrá vigilada durante toda la noche.

No se abandonará ningún objeto en la playa a la partida.

Ningún barco abandonará la zona de varada a la mañana siguiente hasta recibir el permiso del coordinador de regata.

ZONAS DE VARADA

ETAPA VIGO-PORTONOVO PLAYA DE BALTAR

42°23'44.1"N 8°49'27.3"W
42.395581, -8.824262
Playa de Baltar, 95WG+67 Portonovo
Google Maps <https://goo.gl/maps/m8oLv6JzjsDJmvHJ8>

ETAPA PORTONOVO-RIVEIRA PLAYA AZOR, RIVEIRA

42°34'11.8"N 8°58'05.5"W
42.569948, -8.968188
H29J+XP Insuela, España
<https://goo.gl/maps/RsdigojzSDw9B3EU7>

ETAPA RIVEIRA-PONTEVEDRA - TRES ALTERNATIVAS SEGUN CONDICIONES

Islla de Tambo, Pontevedra

42°24'49.9"N 8°42'25.9"W
42.413872, -8.707197
C77V+G4 Combarro, España
<https://goo.gl/maps/ZcznAEqa39f4Fsdp7>

Praia de Portocelo, Pontevedra

42°23'26.6"N 8°42'52.5"W
42.390730, -8.714574
97RP+75 Marín, España
<https://goo.gl/maps/HqNWfgMbeJRVq1tb6>

Praia de Mogor, Pontevedra

42°23'09.6"N 8°43'11.1"W
42.385992, -8.719748
97PJ+94 A Barriada, España
<https://goo.gl/maps/e9fVPQpef9A2crFXA>

8. PROTOCOLO DE ACTUACION GENERAL EN CASO DE CONTINGENCIAS

Se determinan distintos tipos de riesgos posibles

- 1.- Niebla
- 2.- Viento de más de 25 nudos
- 3.- Tráfico marítimo
- 4.- Accidente por rotura o vuelco

PARA LA TRIPULACION PARTICIPANTE

Es obligatorio conocer el parte meteo del día, el coordinador de seguridad puede, según sea el mismo, posponer o cancelar la salida programada.

En caso de previsión de niebla facilitar el agrupamiento de la flota, la embarcación más adelantada variará su rumbo suficientemente hasta ir al encuentro del siguiente y así sucesivamente hacia sotavento o rumbo más favorable.

Una vez agrupada toda la flota, tomar los cabos de remolque y prepararse para ser remolcados por la embarcación de seguridad.

En caso de accidente llamar inmediatamente al teléfono de seguridad dando la posición y alcance del accidente.

Si se produce en las **zonas críticas** dar prioridad a **facilitar ser observados** mediante bengala o silbato. Asegurarse de ser vistos y localizados. Utilizar VHF y esperar instrucciones.

Si transcurridos 15 minutos en espera de ayuda y no se percibe hacer uso del VHF.

Si se puede retomar el gobierno de la embarcación dirigirse a playa de abrigo facilitando esta información así como tiempo estimado de llegada al coordinador de seguridad.

Mantenerse alejado prudentemente del tráfico marítimo de entrada en los puertos de Vigo y Marín.

PARA EL OPERATIVO DE SEGURIDAD

Verificar nivel de combustible cada día al finalizar la jornada, reponer hasta llenar SIEMPRE.

El equipo de seguridad se mantendrá atento a cualquier riesgo, conociendo a vista la posición aproximada de cada embarcación.

La aplicación de seguimiento www.aestela.com en funcionamiento.

La aplicación www.marinetraffic.com a disposición.

Si se pierde la posición en la aplicación por fallo técnico localizar inmediatamente la embarcación a vista, si ello no es posible hacer llamada de seguridad a la embarcación.

8.1 - En caso de NIEBLA

Comunicarse con el primer participante y dar la orden de agrupamiento.

Si la comunicación no fuese posible, avanzar hasta su posición y cruzando su proa dar la orden de agrupamiento.

Una vez asegurada la cabeza de la proa dirigirse hasta el último participante y comunicar el agrupamiento. En ausencia de viento darle remolque y avanzar hasta el siguiente y así sucesivamente.

Una vez todos los participantes en línea de remolque avanzar.

Consultar www.marinetraffic.com en la posición de la flota cada 15 minutos.

8.2 - En caso de aumento del viento a más de 25 nudos

NO SE DARÁ NINGUNA SALIDA CON MAS DE 25 NUDOS PREVISTOS

De verificarse aumento de la intensidad de viento acompañar a la flota desde su posición más retrasada, sin dejar de tener contacto visual con los primeros. La embarcación con mayor potencia irá acompañando al grupo de cabeza.

En estas condiciones pueden producirse vuelcos en las embarcaciones. De producirse algún vuelco esperar la reacción de la tripulación al menos 10 minutos, lo usual es que la tripulación recobre la maniobra del barco en 15 minutos como máximo.

Si es posible **sin desatender al resto de la flota** acercarse a la embarcación y ofrecer ayuda.

Si la tripulación no recobra la maniobra en 15 minutos preparar asistencia.

Acercarse a la embarcación y ofrecer ayuda a su adrizamiento.

Si no fuese posible adrizar la embarcación, asegurar a la tripulación y mantenerse a la expectativa sobre posibles contingencias en el resto de la flota.

PUNTO CRÍTICO DE SEGURIDAD

EL SEGUNDO PERCANCE

"Suele suceder atendiendo al primer percance"

En este caso, y sucesivos, asegurar la posición del primer percance, comunicando la posición GPS al equipo de tierra y comprobando que no existen daños físicos en la tripulación.

La consigna es mantener la embarcación a flote y la tripulación sobre ella.

Si no es posible el gobierno prepararlos para remolque.

Una vez asegurado el primer percance ir al encuentro del segundo y resolver a ser posible la situación. Se actuará de la misma manera sucesivamente.

8.3.- En caso de RUMBO DE COLISION A TRAFICO MARITIMO

Mantener en todo momento atención y respeto al tráfico marítimo de entrada y salida de las rías. No vacilar en el rumbo y dejar claro en todo momento nuestra intención.

El equipo de tierra verificará cada 30 minutos a través de www.marinetraffic.com la posible entrada de navíos por las bocas de la ría cuando la flota navegue en esas zonas.

Se comunicará con el equipo de mar si hubiese necesidad por este aspecto de la seguridad.

En caso de cruce ...

**MODIFICAR EL RUMBO CON SUFICIENTE ANTELACION PARA PASAR POR LA POPA DEL NAVIO.
NO SE TIENE PREFERENCIA EN NINGUN CASO**

8.4.- En caso de ACCIDENTE POR ROTURA O VUELCO

Una vez avistado o habiendo sido avisado por la tripulación de un vuelco o accidente tomar la distancia y rumbo debidos para mantenerse en contacto con la tripulación accidentada.

Si tras **10 minutos** no se percibe intención ni capacidad de adrizamiento de la embarcación por sus propios medios acudir en su ayuda y atender a sus solicitudes.

No descartar la situación de hombre al agua y mantener alerta máxima en el acercamiento a la embarcación si no vemos a los dos tripulantes juntos.

NO ACERCARSE A MENOS DE 6 METROS DE LA EMBARCACION EVITANDO DAÑOS POR COLISIÓN

De ocurrir un accidente con daños físicos a la tripulación se evaluará la posibilidad de evacuación del herido. El equipo de mar embarcará al tripulante herido y en su lugar desembarcará al tripulante suplente. El equipo de mar tiene competencia marinera suficiente para tripular un catamarán F18.

Se dirigirán al lugar de encuentro con el equipo de tierra para evacuar al herido si fuese el caso.

CONTINGENCIA	EQUIPO DE TIERRA	EQUIPO DE MAR	TRIPULACIONES
NIEBLA	A LA ESPECTATIVA	REAGRUPAMIENTO DESDE CABEZA	REAGRUPAMIENTO DESDE CABEZA
FUERTE VIENTO	A LA ESPECTATIVA	SEGUIMIENTO POR POPA DE LA COLA DE LA REGATA	NAVEGAR EN SEGURIDAD
ACCIDENTE	SEGUIR INSTRUCCIONES DE MAR	DAR 10 MINUTOS Y ATENDER	SIEMPRE A BORDO ADRIZAR O TOMAR REMOLQUE
TRAFICO	COMUNICAR TRAFICO VERIFICADO	ALERTAR EQUIPOS	CRUZAR POR POPA

RIAS BAIXAS CATARAID 2020

COPA DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA

Hoja de aceptación protocolo de seguridad

Fecha	Clase	Vela nº
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Patrón	Licencia
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Dirección	Tlf. móvil durante la regata
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Proel	Licencia
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Club	Territorial
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Publicidad. Nombres, marcas o logotipos a exhibir	
<input type="text"/>	

Declaro conocer y acepto someterme al protocolo de seguridad de la prueba, a las Reglas de Regatas de la ISAF, a las Prescripciones de la Real Federación Española de Vela, a las Reglas de la Clase, al Anuncio e Instrucciones de Regatas, así como admito las penalizaciones que me puedan ser impuestas y otras acciones que puedan tomarse al amparo de tales reglas, supeditadas a las apelaciones y revisiones en ellas previstas como decisiones definitivas en cualquiera de los asuntos relativos a aquellas reglas, aceptando no someter ninguna de ellas al conocimiento de juzgado o tribunal alguno.

Reconozco que, tal como indica la Regla Fundamental 4, de la parte 1, del RRV de la ISAF, es de nuestra exclusiva responsabilidad decidir si tomamos o no la salida o si continuamos en la regata, y aceptamos no someter a juzgado o tribunal alguno cualquier asunto relativo a tal decisión y a sus consecuencias.

El Real Club Náutico de Vigo les informa que todos los datos personales de la tripulación contenidos en el presente documento serán incorporados en un fichero de nombre "Fichero Regatas", inscrito en el Registro de la Agencia Española de Protección de Datos. La finalidad del mencionado fichero es la de organizar las regatas de la Asociación manteniendo informado de cualesquiera actividades del Club, eventos deportivos, culturales, sociales, promocionales y/o publicitarios de éste y otros Clubes Náuticos. Los datos personales se conservarán exclusivamente para la finalidad señalada. El presente consentimiento se otorga sin perjuicio de que ustedes puedan ejercitar gratuitamente los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación de sus datos, dirigiendo comunicación por escrito junto con una fotocopia del DNI al Real Club Náutico de Vigo.

Firma

RIAS BAIXAS CATARAID 2020

COPA DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA

Hoja de registro de Personal de Apoyo y Seguridad

Fecha		
Nombre y Apellidos		Licencia
Dirección del alojamiento		Teléfono de contacto en regata
Comunidad	Club Náutico	Identificación en regata

Documentación embarcación y titulación

1 despacho de Embarcación	
2 Titulación	
3 Licencia	
4 Seguro	

La Instrucción de servicio 2/1999 de la Dirección General de la Marina Mercante, capítulo segundo, punto 7, dispone:

"Advertir a los monitores, entrenadores y personal de apoyo, antes del inicio de las pruebas, que las embarcaciones sólo podrán participar en este trofeo, si están reglamentariamente despachadas para navegar por las aguas por las que transcurrirá la prueba, y si sus patrones cuentan con la titulación suficiente para su gobierno."

Igualmente que disponen con los seguros reglamentarios que se exigen para el tipo de embarcación.

Me comprometo a seguir el protocolo de seguridad en vigor durante la celebración del citado trofeo y cumplir con las Instrucciones de Regatas.

El Real Club Nautico de Vigo les informa que todos los datos personales de la tripulación contenidos en el presente documento serán incorporados en un fichero de nombre "Fichero Regatas", inscrito en el Registro de la Agencia Española de Protección de Datos. La finalidad del mencionado fichero es la de organizar las regatas de la Asociación manteniendo informado de cualesquiera actividades del Club, eventos deportivos, culturales, sociales, promocionales y/o publicitarios de éste y otros Clubes Náuticos. Los datos personales se conservarán exclusivamente para la finalidad señalada. El presente consentimiento se otorga sin perjuicio de que ustedes puedan ejercitar gratuitamente los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación de sus datos, dirigiendo comunicación por escrito junto con una fotocopia del DNI al Real Club Náutico de Vigo.

Firma